La Chinche: regresa el insecto olvidado

autor Rosalinda Delgado

Desde los años 50 no se habla de chinches en los EEUU. Es un insecto extinto desde que se introdujo al mercado del DDT, un pesticida que los eliminó, pero que hoy es prohibido su uso en los EEUU.

En los últimos meses todo ha cambiado y los entomólogos (expertos en insectos) indican que existe una infestación de chinches procedentes de la China. Esta infestación es aparente en hoteles y en almacenes que importan ropa, toallas, sábanas y fundas de cama de la China. De acuerdo al medio noticioso las chinches, pequeños insectos planos, de color marrón y forma ovalada, vienen también en el forro de las maletas de los turistas procedentes de China, Indonesia y otros países asiáticos, alojándose en las camas de los hoteles.

Tiendas de Nueva York y hasta centros comerciales de Nueva Jersey han tenido que cerrar debido al regreso de estos antiguos visitantes que llegan en la ropa y los textiles importados de la china donde muchas empresas norteamericanas han establecido fábricas para abaratar sus costos de manufactura.

Las chinches se alimentan de sangre humana, animales y pájaros. Aunque no vuelan ni saltan, se mueven rápidamente. Salen de noche y se esconden durante el día. Ponen huevos y se reproducen en la ropa, colchones, almohadas, muebles de tela y hasta alfombras. También se alojan en grietas de las paredes.

Las chinches no hacen daño mayor a los humanos pero sus picada provocan comezón y el rascarse continuamente se puede infectar el área de las picadas. La loción de calamina y un antihistamínico oral como ‘Benadryl’ puede reducir la comezón.¿Cómo podemos prevenir una infestación o plaga de chinches?

Cuando compre ropa de cama o de vestir, colóquela en la secadora de ropa por 20 minutos antes de colgarla en el guardarropa. El calor mata las chinches y sus huevos. Aspire los colchones y cúbralos con forros de vinilo. Si piensa hospedarse en hoteles, examine la habitación, los colchones y almohadas. Busque en las costuras de las esquinas de los colchones unas diminutas bolitas negras que son el excremento de la chinche. No ponga su maleta en el suelo y examine los muebles. Si encuentra infestación, no se quede en ese hotel. Lo mismo aplica a sus huéspedes, aquella personas que visitan su casa y traen equipaje y ropa. Ah, y cuidado con la compra de muebles en tiendas de segunda, con el alquiler de muebles, estos pueden venir plagados de chinches.

Si nota una infestación de chinches en su casa, llame a una compañía exterminadora y trate de que fumiguen en la noche, cuando las chinches salen a comer. Asegure que no hay nadie en la casa cuando se fumiga y espere al menos 2 horas, luego de la fumigación, para regresar. Si decide fumigar usted mismo, asegúrese de utilizar el producto adecuado y tomar las debidas precauciones. Los pesticidas pueden ser más dañinos para los humanos que las chinches.

Aunque nadie debe alarmarse aún, pues no han habido informes de infestaciones epidémicas en Maryland; es importante levantar conciencia de la posibilidad y comenzar la prevención. Los lugares más afectados con plagas de chinches son Nueva York, Filadelfia, Detroit y el estado de Ohio.