El Sexo y la Comunicación Familiar

autor Virginia Berges

La campaña nacional para prevenir el embarazo en adolescentes informa que más de la mitad de de las adolescentes latinas se embarazarán al menos una vez y una de cada dos jóvenes sexualmente activas contraerá una enfermedad de transmisión sexual antes de cumplir los 20 años.Cuando una joven queda embarazada, o un joven embaraza a su novia, la estructura familiar se altera pues un embarazo a destiempo impacta negativamente la salud, educación, economía, y dinámica familiar. Debido a la gravedad del problema numerosas instituciones sociales apoyan, orientan y educan a padres y jóvenes sobre este tema, pero es imprescindible que los padres no sólo aprovechen esta asistencia, sino que participen activamente en la educación sexual y reproductiva de sus hijos.Recientemente, representantes de organizaciones de servicio social como Linkages to Learning e Identity participaron en el taller "Comunicación de Padres e Hijos sobre Salud Sexual" para educar las familias sobre técnicas de comunicación para retrasar la actividad sexual de los jóvenes, evitar embarazo y enfermedades de transmisión sexual. El taller fue coordinado por Ilene Sparber, LCSW-C, Coordinadora del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Montgomery County, e impartido por Molly Love, Directora de Alcance Comunitario de Teen and Young Adult (TAYA) Health Connection, y Soraya Galeas, Directora del Departamento de Educación Comunitaria de Planificación Familiar.Las instituciones participantes podrán solicitar fondos del condado para ofrecer esta capacitación a la comunidad desde las escuelas.¿Cómo los padres pueden hablar con sus hijos sobre sexo? ¿Cuál es la mejor edad de los hijos para iniciar estas conversaciones? Molly Love indica que conversaciones tempranas sobre sexualidad se deben ampliar conforme los hijos crecen. Niños menores de cuatro años deben conocer los términos correctos "pene" y "vagina". A partir de esa edad, a su curiosidad natural sobre como nació, se puede responder con una explicación simple: "Viniste de un lugar en el interior de mi cuerpo que se llama útero" A partir de los seis años, preguntas sobre aspectos biológicos de la reproducción serán ampliadas sencillamente, sin alarmar a los niños, pero enseñándoles que la reproducción es un tema "serio"Los estudiantes de primaria necesitan entender la sexualidad tanto en su contexto biológico, como sociológico. Los niños pueden aprender que la sexualidad forma parte de las relaciones entre hombre y mujer en un marco de amor y respeto. De acuerdo a sus valores, los padres comunicarán reglas sobre que tipo de contactos y relaciones con otros jóvenes permitirán a sus hijos. Padres muy autoritarios o por el contrario muy permisivos, muchas veces no logran conectarse apropiadamente con sus hijos y comunicarles mensajes sobre valores y recordar que los valores familiares no siempre coinciden con los valores de los jóvenes y sus amigos.Si bien existen valores e ideas sobre la sexualidad muy específicos de nuestra cultura latinoamericana, los padres hispanos en Estados Unidos deben tratar de entender los cambios en la sociedad norteamericana, y conocer las presiones a las que los jóvenes están sometidos y que los impulsa a mantener relaciones sexuales tempranas. La comunicación es clave para facilitar que los jóvenes desarrollen una autoestima fuerte y evitar la influencia de los mensajes de los medios de comunicación, la presión de los compañeros de estudio y amigos, y sus propias necesidades de afecto y sexuales. Una correcta educación familiar, incluye educación sexual y el desarrollo de la capacidad de los jóvenes para construir su futuro en un ambiente de confianza en el que pueden expresar sus dudas y sus temores y hacer preguntas.Virginia Berges es periodista dominicana especializada en Comunicación para la Salud y coordinadora de programas sociales y educativos. Puede escribirle a vberges@buenagente.us.